

医師紹介

富山国保病院の医師の酒井利樹（さかいとしき）と申します。昨年の春に当院に着任して以来、早いもので2年目となりました。専門は糖尿病・内分泌・代謝内科です。今後の「とみこくニュース」では、代表的な疾患である糖尿病や肥満症、健診でよく目にする血糖値やHbA1cの見方などについて、お話ししていきたいと思っています。

今回は、まず自己紹介をさせていただきます。私は千葉県木更津市の出身です。大学は栃木県にある自治医科大学で学びました。自治医科大学は地域医療を担う医師の養成を目的とした大学であり、私自身も学生時代から、地域の皆さんの暮らしに近い場所で医療に関わりたいという思いを持ってきました。

木更津出身ということもあり、内房の地域には以前から大変親しみがありません。富山に来てからは、海も山も近く自然が豊かなこと、そして何より地域の皆さんの人のつながりが温かいことを日々感じています。外来や病棟、訪問診療などを通して、患者さん一人ひとりに向き合いながら診療することの大切さを改めて実感しています。

趣味は登山です。休日には山に登って自然の中で体を動かし、気分転換をしています。当院の元院長である鈴木先生は登山の大先輩ですので、私も負けないように、これから多くの山に登っていききたいと思います。

診療では、病気のことだけでなく、患者さんの生活も含めて一緒に考えることを大切にしています。わからないことや気になることがあっても、「こんなことで相談してよいのかな」と思わず、気軽に声をかけていただければ幸いです。

人のつながりが温かい富山が大好きです。地域の皆さんが健康で安心して日々を過ごせるよう、微力ながら尽くしてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



酒井 利樹 医師

熱中症にご注意ください！



室内でも熱中症は起こります。
室温調整・水分補給・バランスの良い
食事・十分な睡眠を心がけましょう。



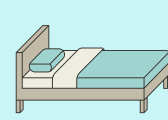
水分補給
忘れずに



室温を適
切に



バランスの良い
食事を



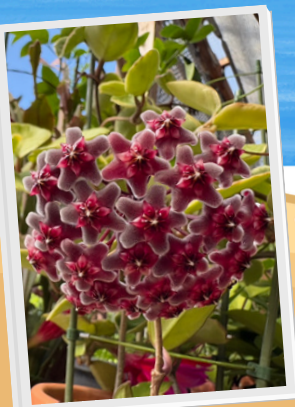
しっかり休息を

富国ギャラリー

病院の写真や職員のプライベートの写真などを載せます。



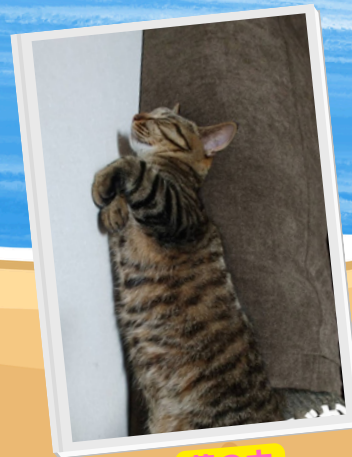
海沿いを走る
(那古)



季節の彩り
～ホヤの花～



かすみがうらマラソン
2026に挑戦



夢の中

山田院長に聞きました！



病院長 山田 悟史

地域の皆さまが気になるようなことを質問しました



病院の
将来について

Q1

地域の皆さんからは『この先も病院は続いていくのか？』という声も聞かれます。今後この地域の医療を守っていくために、病院としてどのような方向を考えていますか？

A

住み慣れた地域での暮らしを支えるためには、必要な時に安心して入院ができる医療機関が身近にあることは重要です。特に病棟を有する医療機関が少ない内房の富山・鋸南・富津地区に**病院を存続**する必要があると考えています。



施設・設備の
充実について

Q2

病院施設の老朽化も課題の一つですが、今後、施設や設備面で力を入れていきたいことはありますか？

A

設備評価の結果、診療設備や屋根防水など更新が必要な箇所が確認されました。まずは診療に支障が出ないよう修繕を進めますが、将来的な大規模改修による診療停止の影響を考慮し、**新築・移転**も視野に検討していきます。



職員・人材
について

Q3

医療スタッフの確保が難しい中、“ここで働きたい”と思ってもらうために、職場環境や職員との関わりで大切にしていることはありますか？

A

職員が安心して働けるよう、病院の経営状況や将来像を丁寧に共有し、**透明性の高い組織づくり**を大切にしています。課題も隠さず相談しながら、病院の役割や今後の方向性を職員とともに考えていきたいと思っています。



地域とともに
歩む病院

Q4

院長が思い描く、“この地域らしい病院”とはどのような病院ですか？

A

この地域らしい病院とは、前任の院長や職員が大切にしてきた「**心温かい医療**」を受け継ぎ、地域住民が安心して受診できる病院だと思います。人の温かみを大切にしながら、地域に寄り添った医療を提供していきたいと考えています。



地域の皆様へ
メッセージ

Q5

地域の皆さんへのメッセージをお願いします

A

地域の皆さまから病院の将来に対する温かい応援の声をいただき、心より感謝しています。これからも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、**地域に必要とされる病院**として存続・発展に努めてまいります。

看護補助者のお仕事

環境整備



身体のケアサポート



食事のサポート



移動・見守り



看護補助に聞いた！
『一番得意なサポートランキング』



入浴介助



オムツ交換



シーツ交換

食事介助

看護補助に聞いた！
『仕事で大切にしている事ランキング』



笑顔で接する



やさしい声掛け



患者さんの安全第一

体調や変化に気づく

責任感を持って行動する

日勤（大まかなタイムスケジュール）

8:30	朝礼・申し送り、食事片付け、オムツ交換、トイレ介助、身体ケア清拭
9:00 ～	入浴介助・検査出し・シーツ交換、離床介助
11:00	昼食準備、MC準備、配膳
12:00	食事介助・片付け、ベット戻し
13:00 ～	トイレ介助、環境整備、物品補充
17:00	夕食準備、MC準備、離床介助
17:15	業務終了

看護補助インタビュー

Q、この仕事のやりがいは何ですか？



患者さんが笑顔になった時や看護師さんからありがとうと言われた時



入浴介助の時『お風呂に入れてくれてありがとう』や『気持ちよかったよー』と言われた時



『あなたと話すとなりが出る』『あなたのお風呂が一番上手』と言われた時



患者さんに感謝された時

看護師長から一言

看護補助の皆さんは、患者さんの安心した入院生活を支える大切な存在です。

日々の温かい声掛けや細やかな気配りに心から感謝しています。

これからも力を合わせてより良い医療を提供していきましょう。

健康ミニ情報

マダニに注意してください！



マダニは春から秋にかけて活動が活発になります。マダニは山の虫をはじめ、民家の周りの庭や畑にも生息しています。

長袖・長ズボン・帽子・首にタオル

シャツの袖口、ズボンの裾は軍手や靴下・長靴の中に入れる。

とにかく肌の露出を少なくする！

ディートかイカリジンの有効成分を含む虫よけスプレーが有効

注）虫よけスプレーはあくまで減らすだけ



マダニに刺されても無理に取ろうとせずに医療機関へ相談しましょう。

発熱や皮膚症状が現れることがあるので、体調が変化した場合にも医療機関に受診してください。



『秋刀魚の蒲焼缶、酢豚風』 (2人分)



- ・秋刀魚缶・・・1缶
- ・玉葱・・・1/2個 (乱切り)
- ・人参・・・1/3本 (乱切り)
- ・ピーマン・・・1個 (乱切り)
- ・片栗粉・・・適量
- ・サラダ油・・・適量

【甘酢たれ】

- ・果実ジャム (好みのもの)・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ2
- ・ケチャップ・・・大さじ1
- ・酢・・・大さじ1
- ・醤油・・・小さじ1
- ・缶汁・・・大さじ2

作り方

- ① 野菜をすべて乱切りに切る。人参のみ硬めに茹でしておく。
- ② 秋刀魚は横半分に切り、片栗粉を振って、油をしき、両面を焼き取り出す。
- ③ 野菜を炒め、甘酢たれの材料を合わせて加え、とろみが出たら秋刀魚を戻し入れて、ざっくり混ぜ器に盛る。

ひとこと

秋刀魚缶はビタミンB1・2・D、カルシウム、鉄、DHA、EPAを含みます。
秋刀魚缶は骨ごとの為、カルシウムを多く含みます。
カルシウムは骨の健康をサポートし、ビタミンDはカルシウムの吸収を助け骨粗しょう症予防に役立ちます。
また、DHA、EPAが含まれているので脳の働きをサポートし、認知機能の維持に役立ちます。
ぜひ食べてみてください。



食中毒注意報発令中！ 予防の三原則が有効です

- 1, つけない・・・手洗い
- 2, 増やさない・・・冷蔵
- 3, やっつける・・・加熱



外来医師担当表 (令和8年4月～)

予約制 (予約時間 8:30～17:00)

予約制となっておりますが急患の方は随時受付いたします。

	診察室	月	火	水	木	金
午前 (8:40～11:30)	1	梅岡/白井	山田	関	山田	山田
	2	鈴木	酒井	梅岡	鈴木	※整形外科
	3	酒井				酒井
午後 (14:00～16:00)			鈴木		循環器	
検査		山田		鈴木	酒井	梅岡

月曜日 梅岡医師 (8:40～9:30)、白井医師 (9:30～11:30) となります

水曜日 関 医師 (9:00～11:30) となります

※ 整形外科は隔週となります。(隔週金曜10時から)
予約なしでも受診できますが予約の方が優先となりますのでご了承ください。
都合により休診や担当医が変更になる場合があります。



富山国保病院

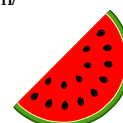
内科・消化器内科
外科・整形外科
リハビリテーション科

〒299-2204
千葉県南房総市平久里中
1410-1

TEL 0470-58-0301

FAX 0470-58-0496

<https://www.tomiyamakokuho.com/>



Instagram(インスタグラム)

はじめました

フォローおねがいします



@_TOMIKOKU_

